

## “Living your Design” Workshops

Take a deep dive

Taking you on a captivating journey through the Human Design System

This 2-day workshop will lead you down a wonderful path of self-discovery. It will assist you with your own personal growth by providing a deeper understanding of living your design. Whether you are primarily interested in your own personal development, or work as a professional coach/therapist ... this information will give you clear insights about your unique being. You will increase your ability to live a more successful, prosperous, enjoyable and fulfilling life.



**Dr. Nayla Nasra MBA**  
Certified Human Design Guide  
& Healing coach

## “Living your Design” Workshops

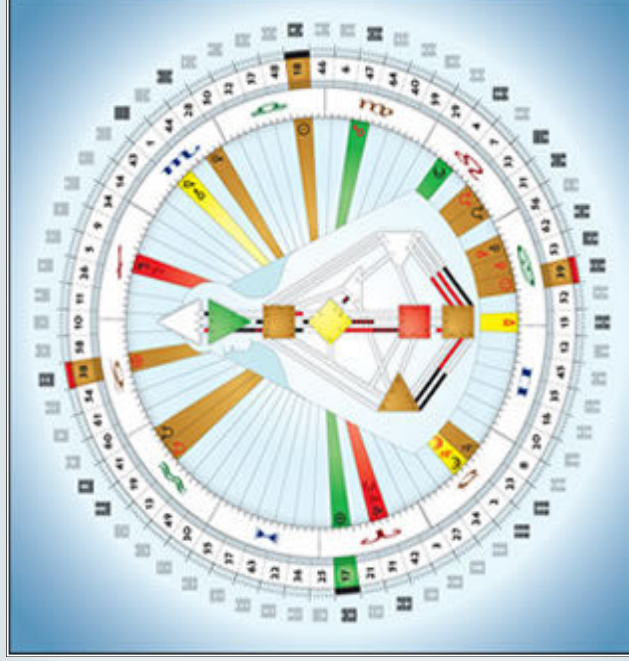
Duik de diepte in

Ontdek hoe het Human Design System je leven kan veranderen

Deze 2-daagse workshop neemt je mee op een boeiende ontdekkingsreis en helpt je in je persoonlijke groei doordat je helderheid krijgt in jouw individuele Human Design, en de verwerking ervan. Of je nu voornamelijk in je eigen ontwikkeling geïnteresseerd bent, of werkt als professionele coach of therapeut ... deze informatie geeft je helder inzicht in je eigen wezen. Je zal in toenemende mate in staat zijn je leven op een vreugdevolle en bevredigende manier vorm te geven.

If you are interested in knowing more about Human Design, or want to get your free Chart with a short explanation, please contact us

Als je geïnteresseerd bent in Human Design of in een gratis Human Design grafiek met een korte uitleg, neem dan contact met ons op



## Human Design Coaching

& Living Design Workshop

email: [info@humandesigndesigncoaching.nl](mailto:info@humandesigndesigncoaching.nl)

tel.: 06 - 2473 1675  
070 - 887 3640

[www.humandesigndesigncoaching.nl](http://www.humandesigndesigncoaching.nl)

Den Haag

Human Design Coaching  
& Living Design Workshops

*Live the life you were born to live*



## Human Design Coaching

Self-empowerment

**A powerful system: a synthesis of the old and the new.**

Human Design (HD) is a synthesis of the modern day sciences (quantum physics, biology and genetics) and the great esoteric systems (astrology, I-Ching, Kaballah and the chakra system).

**Your uniqueness in a blueprint.**

Your HD chart shows your blueprint. It reveals your uniqueness, giving access to specific and detailed knowledge about yourself concerning your personal psychology, vulnerabilities, talents and strengths.

**Practical: a decision making strategy.**

Your present direction in life has been determined by the decisions you took at important moments in your life, such as in relationships, education, jobs, or housing. The most valuable tool HD gives you is a decision making strategy that really works for you, for your unique design. Knowing which decisions are good for you, empowers you.

**Self-love through understanding and acceptance.**

HD gives you an understanding about the way you are designed to function in life, where you impact and challenge others in your life and where you get pressurized and conditioned. With this knowledge you will gain a deep acceptance and appreciation of yourself, so you can start loving yourself.

**Transformational.**

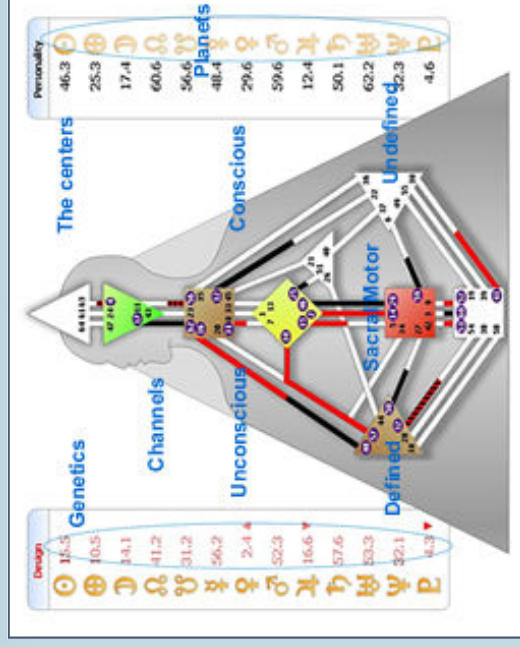
The coaching sessions bring HD into the context of your daily life, whether you wish to deepen your understanding of your design or need to resolve certain challenges, blockages and difficult issues in your private or professional life. Our Human Design coaching sessions are insightful, effective, healing and most of all transformational.

## Self-empowerment

The goal of the Human Design System is to empower you to live your own life on your own terms

according to your true nature to know what is correct for you without depending upon anyone else.

"Follow your strategy, listen to your inner authority, but most of all love yourself" ©jovian archive



## In je eigen kracht staan

Het doel van het "Human Design System" is om jou de kracht te geven je leven te leiden in overeenstemming met je eigen natuur, en te weten wat juist is voor jou zonder afhankelijk te zijn van anderen.

"Volg je eigen strategie, luister naar je innerlijke stem, maar vooral: hou van jezelf" ©jovian archive

## Human Design Coaching

In je eigen kracht staan

**Een krachtig systeem.**

Human Design (HD) is een synthese van oude en nieuwe kennis: hedendaagse wetenschappen (kwantumfysica, biologie en genetica) en de grote esoterische systemen (astrologie, I-Ching, Kaballah en het chakra systeem).

**Een blauwdruk van wie jij bent.**

Je HD grafiek laat zien hoe uniek je bent, en ontsluit specifieke en gedetailleerde kennis over jezelf met betrekking tot je persoonlijkheidsstructuur, je kwetsbaarheden, talenten en sterke punten.

**Praktisch: een besluitvormingsstrategie.**

Waar je nu staat in je leven is het gevolg van beslissingen, genomen op belangrijke momenten: bijvoorbeeld in relaties, opleiding, werk of huisvesting. Het meest waardevolle instrument dat HD je biedt is een besluitvormingsstrategie die echt werkt voor jouw unieke blauwdruk. Als je weet welke beslissingen goed voor je zijn, dan sta je in je eigen kracht.

**Inzicht, aanvaarding en liefde voor jezelf.**

Human Design verschaft inzicht in de wijze waarop jij het beste kan functioneren in het leven, waar je anderen beïnvloedt en hen uitdaagt, en waar je onder druk staat en geconditioneerd wordt. Door dit inzicht kan je jezelf ten volle leren aanvaarden en waarderen, en dus van jezelf gaan houden.

**Transformerend.**

Coaching plaatst HD in de context van je dagelijks leven, of het nu gaat om het verdiepen van je inzicht in de eigen blauwdruk of om het oplossen van problemen, blokkades of moeilijkheden in je persoonlijke of professionele leven. Onze HD coaching sessies zijn verhelderend, doeltreffend, helend en vooral transformerend.